

暮らしに役立つ情報がいっぱい！

やすらぎ倶楽部

2024年 26号



発行：株式会社 花きゅう

住所：〒014-0354 仙北市角館町水ノ目沢43-13

電話：0187-55-2235 0187-47-3290

フリーダイヤル：0120-088790

URL： [http:// www.sougi879.jp/](http://www.sougi879.jp/)

花きゅう 検索

「和菓子の魅力」

2022年10月、数多い和菓子の種類のなかで、和菓子の華といわれる「果銘をもつ生菓子(練切・こなし)」が「登録無形文化財」に登録され、和食、日本酒とともに日本を代表する文化財になりました。

■日本の菓子の歴史

「和菓子」と聞けば、昔から使われていた言葉と思われがちですが、実際には明治以降に外国の菓子、とくに西欧の菓子が紹介されて普及し、それが「洋菓子」と呼ばれるようになった頃に、その対語として誕生したといわれます。

日本での菓子の歴史は、古くは遣唐使が唐から持ち帰って伝えたもののなかに米や麦、大豆、小豆などをこねたり、油で揚げたりした「唐菓子」があり、祭祀用として尊ばれました。

鎌倉時代になると、栄西禅師が大陸の茶の木を日本に伝えたのを機に茶の湯が流行し、室町時代の茶席では、“点心”と呼ばれる軽食のなかに「羹」という汁があり、その中の一つに「羊羹」がありました。しかし、現在のような練り羊羹になるのは、寒天が作られるようになって以降の1800年頃といわれます。

その後、ポルトガル人やスペイン人からは、南蛮菓子としてポーロやカステイラ(カステラ)、金平糖などが伝わりました。

■和菓子の特徴

和菓子が他国の菓子と異なる特徴は材料で、主に使われるものは小豆、寒天、きな粉、くす粉、水飴、砂糖など植物性のもので、鶏卵以外に動物性の材料を使わず、油脂も植物油のみであることです。

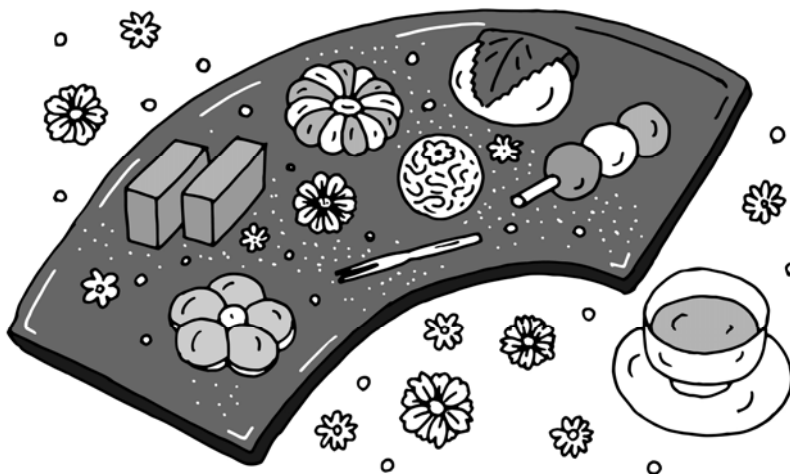
■和菓子の楽しみ方

例えばどら焼きは、多くの菓子店が自分の店で作って売っていますが、“餡”の作り方、重ね合わせる生地配合、焼くときの温度などで味が微妙に違ってくることから、同じどら焼きでも店それぞれの味があります。饅頭、羊羹、

最中なども同様に、各和菓子屋ならではの個性ある味を楽しむことができるのです。

また、通年売られているもののほかに、新年の“花びら餅”、春には“草餅”や“桜餅”、夏は“粽”、秋は“栗蒸し羊羹”など、季節の移ろいとともにさまざまな和菓子が作られるのも特長です。

和菓子は緑茶との相性が抜群です。ぜひ急須仕立ての煎茶とともに召し上がることをおすすめします。和菓子の味がより引き立ちますよ。



知って得するオシャレ塾 和 蠟燭



蠟燭といえば、お仏壇や提灯の明かりを連想されるかもしれませんが、和蠟燭の魅力はそれだけではありません。

私たちが、一般に使う蠟燭は洋ローソクと呼ばれるものですが、蠟燭には日本独特の和蠟燭もあります。和蠟燭の特徴は、ゆらゆらと大きく揺れて消えにくい炎にあるといわれます。洋ローソクは一般的な明かりとして使われるのに対し、和蠟燭はそれだけではなく炎を楽しんだり、お供えとしての意味合いも含んでいます。

それぞれの材料も異なります。和蠟燭は木蠟と呼ばれる樫の木の実から抽出した油脂を使用しますが、洋ローソクには石油から抽出したパラフィンという蠟が使われています。ただし、

現在の和蠟燭の多くは、大豆から作られるソイワックスや米ぬかから抽出したぬか蠟など、植物由来の蠟が使用されています。このように原料が植物性のため油煙が少なく、また、芯がい草でできているので、溶けた蠟は吸収されて炎とともに蒸発します。ですから、洋ローソクのように溶けた蠟が垂れることはほとんどありません。

和蠟燭は機械生産する洋ローソクと異なり、1本1本手作りのため数が限られますが、ひと時オレンジ色の炎を部屋に灯すと、お部屋の雰囲気も一変します。ぜひお試しください。

くらしの知恵袋 虫干し



大事な衣類や道具類、書籍などがカビや虫の害にあうを防ぐため、かつては梅雨が明けた後、夏の土用の頃に「虫干し」をしていました。

平安時代初期、すでに奈良正倉院で「曝涼」という行事が行われていました。曝涼とは、夏または秋の天気のいい乾燥した日を選んで行った「虫干し」のことです。

虫干しが広く庶民の間で行われるようになったのは江戸時代以降のことです。当時は、衣類も書籍も高価で、簡単に手に入らない貴重品でした。そこで、それらをカビや虫害から守るために虫干しをし、持ち物を大事にする家では年中行事となっていました。

かつては、梅雨が明けて虫が活発に活動する夏の土用の頃に「土用干し」として行われていましたが、近年は湿度の高い土用の頃よりも、空気が乾燥して、虫の産卵が少ない10月頃に行うことが多くなっています。

気密性の高い集合住宅の場合、虫食いよりもカビのほう心配です。虫干しは防虫効果もさることながら、防カビ効果もあります。屋外に干すときは直射日光の当たらない風通しの良いところに干すようにします。

ちょっと気になる話題 「第3号被保険者制度」

公的年金に加入する人のうち、会社員などに扶養される主婦やパート従業員らが位置づけられている「第3号被保険者」の制度見直しが、2025年の年金改革の検討課題に挙がっています。

第3号被保険者が働く場合に、一定の収入を超えると社会保険料を負担することとなって手取り金額が減少し、結果、やむなく労働時間を抑制するという「年収の壁」が問題視されています。この壁には「106万円」と「130万円」があり、前者は従業員規模が101人以上、後者は100人以下の場合で、収入がこれらの金額を超えると社会保険料を負担しなければならないのです。

旬を食べて元気 まいたけ



れるようになりました。

栄養素としては、肌や粘膜を健やかに保ち、肌荒れやニキビを防ぐ効果があるビタミンB₂を豊富に含み、また水溶性と不溶性の2種類の食物繊維は、お通じをスムーズにしてくれます。

なお、一般に売られているまいたけは、笠の色がなるべく濃いもののほうが、味が濃いとわれます。

東北では昔から食べられていましたが、山でまいたけを見つけたら、うれしさから舞い上がって喜んだといわれるほど珍しいキノコでした。

しかし、1970年代に栽培が可能となり、全国的に知ら

幸せハートの上級レッスン ストレスの基礎知識



万病のもとといわれるストレス。分かっていてもストレスを感じないでいるのは至難の業。では、そんなストレスにどう対処すればいいのでしょうか。

私たちの生活は、暑い、疲れたなど体に直接感じるものから、人間関係を悩むといった感情的なものまで、マイナスの状況でのストレスだけです。また、キャリア・アップなどで責任ある仕事をまかせられるなど、本人にとってたとえプラスの状況にあっても、ストレスはそれなりに感じるものです。

私たちの体とストレスの関係をゴムボールにたとえると、ゴムボールを軽く指で押すと、押したところがへこみます。この“軽く押す”がストレスの力で、それによって起こる“へこんだ状態”がストレスを感じている状態を表しています。

しかし、ボールのへこみは、指を離せば元に戻ります。つまり、ストレスのもとである“押す行為”をやめて、休養を取って気分を新たにすれば“へこみ”は自然に解消されることとなります。

もしも“へこみっぱなし状態”をそのままにしておく、すぐには元に戻れなくなってしまいます。これが人間の体でいう“病気”の状態なのです。

ストレスを感じる対象も感じ方も人それぞれですが、ストレスを感じているなどと思ったら、まず早めにちょっとした気分転換を心がけるようにしましょう。

なるほど仕事の豆知識

「清拭と湯灌」

「清拭」「湯灌」といっても、とくに若い方には聞き慣れない言葉かもしれません。これらはともに、遺体を浄めるために施す作法を表す言葉です。

現在は、ほとんどの人が病院で亡くなりますが、病院では医師が心臓と呼吸が停止したときに「臨終」を宣言します。一般的に人が亡くなると、まず「末期の水」をとり、その後遺体を清めます。そして男性ならひげをそり、女性なら薄化粧などをする「死化粧」をします。

※「死化粧」は宗派によって行わない場合もあり、必ずしも行う必要はありません。

《清拭と湯灌》

私たちが身体をきれいにするときはお湯につかったり、水浴びをしますが、こうした行為は今も昔も変わりません。人が亡くなった場合も、同じようにきれいにするのは、故人の現世での苦しみや迷いを洗い清める意味も含まれています。

人が病院で亡くなった場合、現在は看護師がアルコールを含ませたガーゼなどで全身を拭きます。これを「清拭」といいます。（自宅など病院以外では、葬儀社の人が行っているようです）

古くは、身を清めるために川で水を浴びる習慣があり、これを「斎川浴」といいました。納棺の前に遺体を清めることを意味する「湯灌」は、この「斎川浴」から転じた言葉だともいわれます。

《湯灌は逆さ水で》

昔は人が亡くなると親類縁者が集まって、家で「湯灌」を行いました。その際、遺体を清めるのに用いたのが「逆さ水」です。逆さ水とは、盥や桶にまず水を入れ、そこに湯を注いでぬるま湯にした水のことをいいます。

「清拭」や「湯灌」は、故人のためにできる最後のお世話でもあります。もし手伝いたいと希望する場合は、遠慮せずに申し出るようにしましょう。



正しきことに使ってこそその「力」

「今日は君が始球式で投げるんだよ。

ファーストピッチの用意はできている？」

大谷翔平がドジャース球場でこう話しかけたのはアルバート君だった。

生まれながら心臓に疾患を抱え、生後

13日目に早くも心臓手術を受けている。

その後も腹部や心臓の手術を繰り返しながら、地元リトルリーグでは強打者と知

られる。そんな野球少年の前に憧れのスーパースターが突然あらわれ、サイン入りのボールとユニフォームをプレゼントしてくれた。その後、大谷に伴われて、マウンドにあがった彼が投げた球をキャッチャー役の大谷がワンバウンドでさっとすくいあげた。

アルバート少年は「はじめ驚いて30秒ほどいきができなかった」と嬉しさを全身で表した。当初は真美子夫人に始球式をとという打診があったのだが、ふたりに相談してこの素敵なプレゼントを思いついたという。この出来事には見逃せないメッセージが込められている。アメリカの少年野球は強豪高校に進む下部組織などではない。ベンチを温めたまま、試合に出られない選手がいないよう、選手数の上限を設けて皆が試合を楽しめるように工夫している。さらにアルバート君のように難病と闘うリトルリーグが掲げる精神に共感し彼を招いただろう。アメリカは強大な力のゆえに偉大なのではない。その力を正しきことに使ってこそ偉大なのである。野球の世界を越えて大きな存在となった大谷翔平は、あるべき強者の姿を世界に向けて示している。



家族葬専用式場

あったか庵

設備 和室 洋室 洗面所 キッチン 冷蔵庫 等

貸し切りの一軒家として「くつろぎ」と「やすらぎ」を提供します。



フリーダイヤル

0120-08-8790



Wi-Fi も完備しています。